

## Beschreibung der Tagesworkshops Aromapflege (8 UE):

### Beschreibung

#### Die „sanfte Aromapflege“ mit Pflanzenwässern und fetten Ölen

##### Grundlagen:

- Hydrolate: Destillation, Qualitätsmerkmale, Lagerung, Anwendungsbereiche (Haut und Haarpflege, Gesundheits-, Kranken-, Seniorenpflege, Psychiatrie, Hospiz), wie wendet man Pflanzenwässer an (Raumluft, äußerliche Wirkung, Einnahme, Hautpflege), Inhaltsstoffe, Hydrolate von A-Z
- fette Pflanzenöle: warum sind fette Öle wichtig für den Menschen? Aufbau und Wirkung der Fette, Gewinnung von Pflanzenölen, Gesundheit und Schönheit durch fette Öle von innen und außen, Porträts verschiedener fetter Pflanzenöle

Hydrolate: Einblicke in Inhaltsstoffe und Anwendungsbereiche, dieser sanften und leicht zu dosierenden Variante der Aromapflege, werden in dieser Einheit vermittelt.

Fette Pflanzenöle: genaueres kennenlernen verschiedenster Pflanzenöle und der Umgang mit ihnen sowie Tipps für die Hautpflege und Ernährung werden mitgegeben.

#### Palliativ und Sterbebegleitung

##### Grundlagen:

- Palliativ: Betreuung und unterstützende Maßnahmen bei: Appetitlosigkeit, Atemnot, Fatigue-Syndrom, Strahlendermatitis, Diabetische Füße, Dekubitusprophylaxe, Venenpflege, Hämatome, Hautpilze, Juckreiz, Lymphstau, Schlaflosigkeit, Schmerzen, Hautpflege, Mundpflege, Pflege bei üblen Gerüchen, Selbstpflege für Betreuende
- Sterbebegleitung: Sterbeverläufe und ihre Bedeutung für das heutige Leben, Sterben als dynamischer Prozess in Anlehnung an das Phasenmodell von Elisabeth Kübler-Ross, die physischen Bedürfnisse im Sterbeprozess (Schmerzlinderung, Begleitung bei Atemnot, Schlaf- und Ruhephasen, Körperpflege, Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme, Berührung), Trauerbegleitung für Angehörige

Die individuelle Auswahl von ätherischen Ölen mit entsprechender Wirkung um psychische und physische Symptome zu lindern, die Lebensqualität verbessern und dazu beizutragen, den Prozess des nahenden Todes anzunehmen.

#### Demenz

##### Grundlagen:

- Auswahl der Düfte bei Demenz
- Ätherische Öle bei Leistungsabfall und Demenz
- Schlafstörungen
- Aggression, Angst, Stimmungsschwankungen
- Mangelernährung

**Lernziel:** Aromapflege kann bei Demenzerkrankten einige belastende Symptome verbessern. Herausfordernde Auffälligkeiten werden besprochen und in Fallbeispielen bearbeitet.

### Pädiatrie

#### Grundlagen:

- Ätherische Öle im Säuglings-, Klein-, Schulkindalter und in der Pubertät
- Bei Beschwerden: Infektionskrankheiten, Atemwegs- und Erkältungsbeschwerden, Bauchschmerzen, Unruhe und Angstzuständen, Hauterkrankungen, Gastrointestinaltrakt

Vermittelt wird, wie man schon bei Kindern auf sanfte aber effektive Weise bei diversen Beschwerden, Ängsten, Schulproblemen und auch bei „Pubertätskrisen“ mittels entsprechenden („kindertauglichen“) ätherischen Ölen eingreifen kann.

### Altenpflege

#### Grundlagen:

- Prophylaxen: Dekubitus, Kontraktur, Obstipation, Pneumonie, Soor-/Parotitis, Thrombose
- Bei speziellen Beschwerden: Beeinträchtigung der Ausscheidungsorgane, Veränderung des Schlaf-Wach Rhythmus, Hautalterung, Veränderung der Herzleistung (Insuffizienz), Eingeschränkte Lungenfunktion, Beschwerden des Bewegungsapparates, zentralvenöse und psychische Veränderungen

Tipps für Anwendungen als Prophylaxe und bei bereits bestehenden Beschwerden die häufig im Alter auftreten, sind Teil dieser Einheit. Die Durchführung einer angemessenen Pflege zur Stärkung der Hautgesundheit und zur Steigerung des körpereigenen Immunsystems werden vermittelt.

## Angebot für Tagesworkshops (8 UE)

Pos.	Beschreibung	Preis
<b>Variante 1</b> <b>Seminargebühr pro SeminarteilnehmerIn</b>	<b><u>Tagesworkshop (8 UE)</u></b> findet bei Ihnen im Haus statt.  <b>Voraussetzung:</b> Seminarraum und Videobeamer stehen zur Verfügung.  <i>Bei dieser Variante wird pro Person abgerechnet, die angemeldete Anzahl der SeminarteilnehmerInnen kann <u>nicht storniert</u> werden.</i>	<b>140,00€ (brutto) pro Person</b>  für einen Tag inkl. ausführliche Seminarunterlagen
<b>Variante 2</b> <b>Gruppengebühr für max. 16 TeilnehmerInnen</b>	<b><u>Tagesworkshop</u></b> bis zu <b>16 TeilnehmerInnen</b> als <b>Gruppe</b> findet bei Ihnen im Haus statt.  <b>Voraussetzung:</b> Seminarraum und Videobeamer stehen zur Verfügung.	<b>1.790,00€ (brutto) pauschal</b>  für einen Tag inkl. ausführliche Seminarunterlagen

Mit freundlichen Grüßen

Martina Gerold, B.A.